

Che cosa è

L'Enneagramma è un antico metodo di conoscenza che aiuta a fare verità su se stessi e ad acquisire sicurezza e fiducia scoprendo le proprie possibilità più nascoste. Da una parte rende consapevoli della propria unicità e dall'altra spinge a cogliere le similitudini che ci legano alle altre persone. Permette infatti di prendere coscienza che ognuno di noi ha modelli di comportamento, tendenze selettive o filtri che lo condizionano e che gran parte della sofferenza umana è causata dal fatto che ignoriamo il modo di vedere degli altri

Conduttrice

Teresa Michiara, grafologa e counselor individuale e di coppia, conduce gruppi di formazione, seminari e corsi sulla conoscenza di sé e l'Enneagramma dal 1992.

Destinatari

Il corso è aperto a tutti coloro che sono interessati. Non sono richieste precedenti conoscenze specifiche

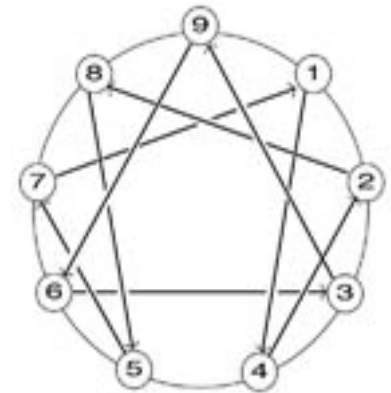
Modalità

Il corso si tiene presso:
Nuovo spaziosstudio (Palestra Forte),
via Statuto 4, Milano tel. 026590177
sabato 13 aprile
(ore 10/13 e 14/18)

Informazioni e iscrizioni

Teresa Michiara, tel. 3491706766;
e-mail: tmichiara@libero.it

CORSO BASE di ENNEAGRAMMA



Teresa Michiara
13 aprile 2013

Il simbolo

Il simbolo dell'Enneagramma (dal greco antico ennea = nove e gramma = punto) già nella sua forma suggerisce l'idea di movimento, di armonia tra l'interno e l'esterno, tra l'individuale e la pluralità, in un continuum. In effetti, pur se ognuno può riconoscersi in una delle nove tipologie rappresentate nelle 9 punte dell'Enneagramma, in ognuno sono anche presenti componenti delle altre otto ed il percorso di conoscenza ed evoluzione avviene, seguendo il ritmo suggerito dalle frecce, dall'una all'altra delle nove punte, per arrivare ad un maggiore livello di consapevolezza e progredire nella conoscenza e il miglioramento di sé e delle relazioni con gli altri.

Perché

Questo corso, oltre alla descrizione di nove modi di essere, sentire, pensare e agire, con una metodologia semplice e sicura fornisce uno strumento per conoscere meglio se stessi e gli altri, per esaltare i propri lati positivi smorzando quelli negativi, per capire meglio affinità e avversioni in noi e negli altri. Fornisce una mappa di trasformazione interiore per la crescita umana e spirituale.

Dell'Enneagramma è interessante considerare la pluralità, il fatto che aiuta a comprendere chiaramente che siamo tutti necessari, ed unici, nelle nostre diversità o somiglianze e che ognuno ha bisogno degli altri per realizzarsi pienamente.

Le nove tipologie sono contrassegnate per i loro 'doni' a cui corrispondono altrettante 'trappole', cioè modi errati e statici di reagire alle situazioni. L'attenzione viene quindi puntata sulle motivazioni che spingono ogni personalità ad agire, sulle identificazioni dei condizionamenti che hanno influito sul suo carattere.

Conoscere l'Enneagramma e confrontarsi in gruppo è dunque un viaggio che ognuno può intraprendere verso una nuova comprensione di sé e dei rapporti umani, per arrivare ad acquisire nuovi modelli di comportamento che liberano lo spirito originario racchiuso all'interno di sé.