



# ASD SAN BAO TRENTO



## Enneagramma in movimento

In cammino verso il benessere

**CORSO BASE**

Trento

3.12.2017-28.1.2018

25.2.2018-25.3.2018

10.00 alle 13.00

INFORMAZIONI AL  
N. 347 7363379  
Programma, date e  
modalità  
d'iscrizione:  
[www.san-bao.it](http://www.san-bao.it)  
[info@san-bao.it](mailto:info@san-bao.it)



347 7363379

e-mail: [info@san-bao.it](mailto:info@san-bao.it)

*Il corso è aperto a tutti gli interessati.  
Non sono richieste precedenti esperienze  
specifiche.*

*I moduli sono interdipendenti*



*L'ENNEAGRAMMA è un antico metodo di conoscenza che aiuta a fare verità su se stessi e ad acquisire sicurezza e fiducia scoprendo le proprie possibilità più nascoste.*

*L'Enneagramma si rivela efficace in tutte quelle attività e contesti dove le relazioni con le altre persone hanno carattere di importanza:*

- *Per accrescere la conoscenza di sé e la propria autostima.*
- *Gestire al meglio le proprie emozioni.*
- *Per incrementare le proprie capacità relazionali.*
- *Gestire al meglio le proprie risorse/energie.*

*Corso riconosciuto ai fini della formazione in Operatore Olistico-Csen  
Corso riconosciuto ai fini dell'aggiornamento del personale docente della scuola*