

# UN VIAGGIO ALLA SCOPERTA DI SÈ E DEGLI ALTRI

P. Arnaldo Pangrazzi

**LUOGO:** (Roma) Centro Missionario Canossiano, Via G. Bessarione 33  
(con vista stupenda della Basilica di San Pietro)

**DATA:** VENERDI 17 Giugno 2016: ore 9,00 / 13,00 e 14,15 / 18,30

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI RIVOLGERSI A:**

Gina Martinez tel. 3479226189 E-mail: [ginamartinez@libero.it](mailto:ginamartinez@libero.it)

**OBIETTIVI DEL CORSO:**

- ✓ Offrire ai partecipanti uno strumento per la conoscenza della propria personalità e proposte di crescita globale della persona;
- ✓ Dare un contributo, efficace e creativo, per una migliore comprensione degli altri, in particolare delle persone care (fidanzato/a, coniuge, genitore, figli) e promuovere rapporti interpersonali, anche nell'ambito lavorativo, segnati dal rispetto e dall'accoglienza della diversità;
- ✓ Favorire un migliore lavoro in equipe, alla luce delle intuizioni maturate.

**Traccia di contenuti:**

- ✓ Fattori importanti nel plasmare il proprio carattere;
- ✓ Ogni persona è unica e irripetibile, ma si distingue anche per tratti di somiglianza e di differenza con altri;
- ✓ Le persone si conoscono attraverso la manifestazione di tendenze, di modi di essere, pensare e comportarsi che si affermano nel tempo;
- ✓ Ognuno gravita attorno a un centro di intelligenza che viene privilegiato (la mente, il cuore, l'azione) e la sfida consiste nell'attivare ognuno di essi, a seconda delle circostanze;
- ✓ La propria personalità è una variabile importante che influisce sul modo di vivere i rapporti familiari e lavorativi, sull'esperienza di salute e la malattia, sulla strategia adottata nel gestire i conflitti;
- ✓ E' importante riconoscere e affermare i doni di ogni persona, ma allo stesso tempo scoprire le motivazioni soggiacenti al proprio modo di essere e di comportarsi;
- ✓ La consapevolezza delle proprie zone di ombra e delle compulsioni mantiene umili e può contribuire alla propria crescita umana e spirituale;
- ✓ Gli insights maturati circa il ruolo della propria personalità nella vita affettiva e coniugale, nell'ambito professionale o del volontariato serviranno come base per illustrare percorsi di maturazione personale e relazionale.

**Per raggiungere il Centro Missionario Canossiano:**

**In autobus:** Dalla stazione Termini prendere il 64 e scendere fermata di P.ta Cavalleggeri/ S. Pietro. Prendere il 982 scendere fermata Piccolomini / S. Lucio. Proseguire prima sinistra (Via G. Bessarione, 33).

**In metro:** stazione Termini prendere la linea Metro A, fermata Ottaviano/San Pietro. Giungere fino Ottaviano e prendere il 982 (vedi sopra).

**Nota:** per il pranzo di venerdì ognuno si organizza personalmente. Si consiglia di sostare sul posto per goderne la bellezza.

**Per pernottare** (poche stanze a disposizione con solo pernottamento) chiamare il Centro Missionario Canossiano Tel: 06.39366914