

Si organizza il Corso Avanzato:

ENNEAGRAMMA E AUTOSTIMA

© Grafica: Enrica Chirico, www.archirico.it

Animatore: P. ARNALDO PANGRAZZI

Reggio Calabria, Missionari Monfortani "Casa della Madonna" - Parco Caserta Nord n.5

PRESENTAZIONE

L'autostima riveste un ruolo importante nelle condizioni di salute di una persona. Chi coltiva una sana autostima è in grado di fronteggiare meglio le sfide della vita, instaurare relazioni positive con gli altri e realizzare meglio le proprie potenzialità. Una povera autostima, al contrario, può interferire con la propria libertà interiore, contribuire all'avvento di problemi psicosomatici e limitare la propria creatività.

Il corso intende esplorare il significato dell'autostima, variabili che la possono promuovere o indebolire e percorsi per favorirne la crescita. In particolare sarà esplorato il rapporto tra sviluppo dell'Autostima e la propria Personalità, letta attraverso l'ottica dell'Enneagramma.

CONTENUTI DEL CORSO

- Dimensioni biografiche e sviluppo dell'autostima
- Gli Enneatipi al meglio e... al peggio
- Fattori esterni ed interni che influiscono sull'autostima:
 - più esterni:* - ruolo dei messaggi ricevuti, sia positivi che negativi
 - il copione psicologica: dalla personalità all'autenticità
 - più interni:* - i Tre Centri e l'autostima
 - album di successi e fallimenti
 - modi di rispondere alla critica e ai complimenti: enneatipi a confronto
- Prendersi cura di sé
- Autostima globale e livelli di autostima
- L'albero dell'autostima
- Percorsi per crescere nell'autostima

P. ARNALDO PANGRAZZI

Sacerdote camilliano, docente presso l'Istituto Internazionale di Teologia Pastorale Sanitaria "Camillianum" di Roma, Presidente dell'A.I.E. (Associazione Italiana Enneagramma), autore di vari libri, è animatore di corsi e conferenze in vari Paesi. Tra i temi frequentemente trattati: l'elaborazione delle perdite e dei lutti, la formazione del volontariato socio-sanitario, l'accompagnamento dei morenti, l'animazione di gruppo, la relazione d'aiuto, il suicidio, l'Enneagramma.

Marzo

12 e 13

Sabato, orario 8:45-12:45; 14:00-18:45
Domenica, orario 8:45-13:30

Il corso è a numero chiuso. E' previsto un contributo di partecipazione.

INFO E PRENOTAZIONI: Roberto Polimeni
Cellulare 328.2657025 - Email rp.consulenze@gmail.com