



CORSO INTENSIVO **MES-1**

Lezioni teoriche - Attività esperienziali - Meditazioni

MEDITAZIONE **E**NNEAGRAMMA **S**PIRITUALITÀ

dal 17 al 21 SETTEMBRE 2025
residenziale a Marina di Cecina (LI)

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

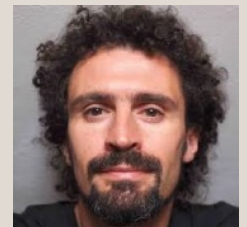
Prof. Franco Fabbro

Scrittore e saggista, laureato in Medicina, fondatore del gruppo MOM,
già professore ordinario in Fisiologia, Neuropsichiatria infantile e
Psicologia clinica all'Università di Udine.



DOCENTI

Insieme al Prof. **Franco Fabbro**
daranno voce al CORSO INTENSIVO MES-1
Luciano Massi, Presidente AIE
Sandro Fabbro, Esperto di enneagramma
Alessio Matiz, Istruttore MOM



AMMISSIONE AL CORSO i partecipanti dovranno avere uno dei seguenti requisiti:

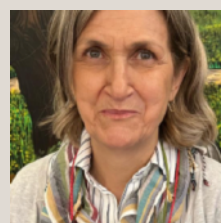
- Master uniud di I livello Meditazione e Neuroscienze.
- Partecipazione Corso Istruttori MOM.
- Partecipazione corso MOM 8 settimane.
- Partecipazione corso "Che cos'è la psiche".
- Desiderino conoscere la Meditazione MOM (con valutazione della domanda).



**SCADENZA
ISCRIZIONI**
entro il 31.8.25



TOSCANA
Marina di Cecina



INFO E ISCRIZIONI

Segreteria A.I.E.

Matilde Leone

matildeleone@inwind.it

cell.3286266099

PROGRAMMA **MES-1** 17-21 SETTEMBRE 2025

MERCOLEDÌ 17

14.30-15.00 organizzazione del corso, saluti.
15.00-16.30 Psicologia della personalità ed enneagramma
16.30-17.00 Pausa
17.00-17.30 Introduzione - consapevoli di sbagliare
17.30-18.00 Meditazione di consapevolezza
18.00-18.30 Riflessione esperienziale
18.00-19.00 Lavoro esperienziale

4 ORE

GIOVEDÌ 18

9.00-10.30 Storia dell'enneagramma
10.30-11.00 Meditazione di consapevolezza
11.00-11.30 Pausa
12.00-13.10 Lavoro esperienziale di gruppo
13.10-16.00 Pausa Pranzo
16.00-17.00 Strutture di personalità ed enneatipi
17.00-18.00 Lavoro esperienziale
18.00-18.30 Pausa
18.30-19.30 Meditazione consapevolezza

6:40 ORE

VENERDÌ 19

9.00-10.00 Struttura di personalità ed enneatipi
10.00-10.45 Meditazione di consapevolezza
10.45-11.15 Pausa
11.15-13.10 Lavoro esperienziale di gruppo
13.10-16.00 Pausa Pranzo
16.00-17.00 Strutture di personalità ed enneatipi
17.00-18.00 Lavoro esperienziale
18.00-18.30 Pausa
18.30-19.30 Meditazione unitiva

6:40 ORE

SABATO 20

9.00-10.00 Meditazione di consapevolezza
10.00-11.00 Lavoro esperienziale
11.00-11.30 Pausa
11.30-13.10 Lavoro esperienziale di gruppo
13.10-16.00 Pausa Pranzo
16.00-18.00 Lavoro esperienziale di gruppo
18.00-18.30 Pausa
18.30-19.30 Meditazione di consapevolezza

6:40 ORE

DOMENICA 21

9.00-9.30 Meditazione di consapevolezza
9.30-10.30 Lavoro esperienziale di gruppo
10.30-11.00 Pausa
11.00-13.30 Lavoro esperienziale di gruppo

4 ORE

CORSO INTENSIVO

SOLUZIONE A - € 350,00

quota a persona singola

SOLUZIONE B - € 300,00

quota agevolata per chi si iscrive in coppia

SOLUZIONE C - € 200

quota agevolata rifrequentanti dal MEP 1 e 2

Per i nuovi soci + € 20

riduzione quota associativa AIE
(anziché € 40 quota anno solare 2025)

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Casa per ferie Santa Maria Goretti a Marina di Cecina (LI) parcheggio gratuito interno alla struttura



Quattro notti in pensione completa:

(dalla cena di ven. 17 al pranzo di dom. 21)
è compreso un kit asciugamani

€ 240,00 a persona

Tassa di soggiorno esclusa, da pagare in loco

Vi preghiamo di informarci via mail di eventuali allergie o intolleranze (celiachia, lattosio, ecc.) o scelte alimentari (vegetariano, vegano)

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Iscrizioni con caparra entro il **31 luglio**
di € 50 per i soci e di €70 per i nuovi soci

Bonifico Bancario a **saldo** (corso+albergo)
entro il **31 agosto**

COORDINATE BANCARIE

Beneficiario:

AIE - ASSOCIAZIONE ITALIANA ENNEAGRAMMA

Banca: UNICREDIT

IBAN : IT95E0200805055000105575715

Causale: Corso MES-1 + Nome e Cognome

i nuovi soci anche "quota associativa AIE 2025"