



Associazione
Italiana
Enneagramma

L'ASSOCIAZIONE ITALIANA ENNEAGRAMMA

ORGANIZZA

da venerdì 5 a domenica 7 gennaio 2024

presso
la Domus Pacis
a Santa Maria degli Angeli
Piazza della Porziuncola 1 - Assisi

il corso avanzato

“Guarire le ferite transgenerazionali”

Trauma intrauterino/Enneagramma/Costellazioni Familiari

Relatrice: Alexandra Rombinha
(Traduzione in simultanea)



Alexandra Rombinha

Coach di mentalità e comportamento, Membro dell'Associazione clinica di ipnosi del Portogallo e ideatrice del metodo Autoconoscenza della risonanza. Integra approcci terapeutici innovativi nella sua pratica clinica in Algarve, Lisbona e Almada. Fa formazione e consulenza nella gestione dello stress e delle emozioni in area aziendale.

Fondatrice di progetti, nel campo dell'educazione, "Educare al cambiamento" che facilita la formazione specializzata e il supporto individualizzato per gli insegnanti, e "Credere nell'essere per vincere" rivolti ai giovani, nella formazione di abilità emotive e mentali per alte prestazioni personali e professionali.

Autrice del libro per bambini sull'autoconoscenza **"When You Believe!"**

Via Francesco Saverio Nitti, 15
00191 Roma
C.F.: 96381800588



Finalità del corso

È un corso essenzialmente esperienziale, con un focus sul trauma, le ferite transgenerazionali all'origine di ciascun Enneatipo.

Il trauma nasce quando diventiamo ostaggio di innumerevoli e dolorosi ricordi del passato, dove perdiamo il contatto con le parti più autentiche della nostra essenza. L'utero, in quanto porta d'accesso alla vita, custodisce tutti i ricordi e le storie silenziose degli antenati.

Andremo a riconoscere, integrare e guarire parti frammentate durante la fase prenatale al momento della nascita, ristabilendo e completando i movimenti interrotti.

Con le pratiche di terapia somatica, possiamo aiutare a ristabilire la capacità del sistema nervoso centrale di autoregolarsi e co-regolarsi.

Attraverso le Costellazioni Familiari, esercizi e pratiche sistemiche, i partecipanti sono condotti a movimenti interni profondi, permettendo ai sentimenti e alle emozioni più nascosti o repressi di manifestarsi, aprendo nuovi percorsi psico neurali verso la pace interiore e il rinnovamento spirituale.

Il Rinascimento sistemico è una dinamica di profonda riconnessione con la vita, che verrà utilizzata come risorsa per rompere schemi ripetitivi del passato della storia familiare. Porterà grandi trasformazioni e cambiamenti nelle relazioni, nella fiducia in sé stessi e nel benessere fisico, emotivo e mentale. Tutta la tensione energetica sotto e sopra accumulata nel corpo derivante da questi traumi di origine transgenerazionale può essere rilasciata, sanando le ferite emotive, guadagnando più spazio, forza interiore e maggiore libertà interiore per esprimersi liberamente.

*
**

Date e Orari

Venerdì 5

dalle ore 16:30 alle ore 19:30

Sabato 6

dalle ore 9:00 alle ore 12:30

Sabato 6

dalle 15:00 alle 19:30

Domenica 7

dalle 9:00 alle 12:30

Per questo seminario verrà rilasciato

un attestato di partecipazione per un totale di 15 ore

Prenotazioni

Segreteria: Matilde Leone

✉ segreteria@enneagrammaitalia.it

Via Francesco Saverio Nitti, 15

00191 Roma

C.F.: 96381800588