

CORSO INTENSIVO **MES-2**

Lezioni teoriche - Attività esperienziali - Meditazioni

MEDITAZIONE **E**NNEAGRAMMA **S**PIRITUALITÀ

dal 10 al 14 giugno 2026
residenziale a Marina di Cecina (LI)

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

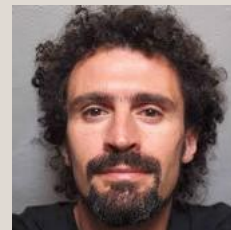
Prof. **Franco Fabbro**

Scrittore e saggista, laureato in Medicina,
già professore ordinario in Fisiologia, Neuropsichiatria infantile e
Psicologia clinica all'Università di Udine.
Fondatore del gruppo MOM - www.medita-mom.it



DOCENTI

Insieme al Prof. **Franco Fabbro**
daranno voce al CORSO INTENSIVO MES-2
Arch. **Luciano Massi**, Presidente AIE
Prof. **Alessio Matiz**, Istruttore MOM
Dott. **Giacomo Nobile**, Istruttore MOM



COLLABORATORI Stefania Pascut e Chiara Dalla Costa

Durante il corso si praticheranno la **meditazione di consapevolezza** e quella **unitiva**.

La prima aiuta a sviluppare uno sguardo interiore su di sé e a vivere il presente con maggiore autenticità; la seconda favorisce il superamento dei confini tra sé, gli altri e la natura. Argomento centrale sarà l'approfondimento dei **sottotipi dell'enneagramma**: verranno proposti esercizi mirati per riconoscerli e lavorare concretamente su di essi. Tra gli altri esercizi sarà proposto anche il **movimento autentico**, come pratica di ascolto profondo del corpo e dell'esperienza interiore. L'integrazione tra enneagramma e meditazione sostiene un percorso di crescita ed equilibrio, in un'ottica spirituale.



**SCADENZA
ISCRIZIONI**
entro il 10.5.26



TOSCANA
Marina di Cecina



INFO E ISCRIZIONI

Segreteria A.I.E.

Matilde Leone

matildeleone@inwind.it

cell.3286266099

PROGRAMMA **MES-2** 10-14 GIUGNO 2026

MERCOLEDÌ 10

14.30-15.00 Introduzione al corso
15.00-15.45 Dinamiche dell'enneagramma e sottotipi
15.45-16.30 Presentazione dei partecipanti
16.45-17.15 Pausa
17.15-18.30 Lavoro esperienziale piccoli gruppi
18.30-19.30 Meditazione di consapevolezza

GIOVEDÌ 11

7.00-8.00 Laboratorio sul movimento (facoltativo)
8.00-9.00 Colazione
9.00-9.30 Meditazione di consapevolezza
9.30-11.00 Strutture della personalità: sottotipi
11.00-11.30 Pausa
11.30-13.00 Lavoro esperienziale di gruppo
13.00-16.00 Pranzo
16.00-17.30 Strutture di personalità: sottotipi
17.30-18.00 Pausa
18.00-18.45 Lavoro esperienziale di gruppo
18.45-19.30 Condivisione dell'esperienza
19.30-21 Cena
21.00-22.30 Esperienze di canto (facoltativo)

VENERDÌ 12

7.00-8.00 Laboratorio sul movimento (facoltativo)
8.00-9.00 Colazione
9.00-9.30 Meditazione di consapevolezza
9.30-11.00 Strutture di personalità: sottotipi
11.00-11.30 Pausa
11.30-13.00 Meditazione in movimento
13.00-16.00 Pranzo
16.00-17.30 Lavoro esperienziale in piccoli gruppi
17.30-18.00 Pausa
18.00-19.30 Meditazione in movimento
19.30-21 Cena
21.00-22.30 Esperienze di canto (facoltativo)

SABATO 13

7.00-8.00 Laboratorio sul movimento (facoltativo)
8.00-9.00 Colazione
9.00-9.30 Meditazione di consapevolezza
9.30-10.30 Lavoro esperienziale in piccoli gruppi
10.30-11.00 Pausa
11.00-13.00 Meditazione in movimento
13.00-16.00 Pranzo
16.00-17.30 Meditazione in movimento
17.30-18.30 Pausa
18.30-19.30 Lavoro esperienziale in piccoli gruppi
19.30-21 Cena
21.00-22.30 Esperienze di canto (facoltativo)

DOMENICA 14

7.00-8.00 Laboratorio sul movimento (facoltativo)
8.00-9.00 Colazione
9.00-9.30 Meditazione in unitiva
9.30-11.00 Lavoro esperienziale di gruppo
11.00-11.30 Pausa
11.30-13.30 Condivisione finale

CORSO INTENSIVO

SOLUZIONE A - € 350,00

quota a persona singola

SOLUZIONE B - € 300,00 a persona

quota agevolata per chi si iscrive in coppia

SOLUZIONE C - € 200,00

quota a persona singola per rifrequentanti

Per i nuovi soci + € 40

quota associativa AIE 2026

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Casa per ferie Santa Maria Goretti a Marina di Cecina (LI) parcheggio gratuito interno alla struttura



Quattro notti in pensione completa:

(dalla cena di merc. 10 al pranzo di dom. 14)
è compreso un kit asciugamani

€ 240,00 a persona in camera doppia

Tassa di soggiorno esclusa, da pagare in loco

€ 260,00 a persona in camera singola

Tassa di soggiorno esclusa, da pagare in loco

Vi preghiamo di informarci via mail di eventuali allergie o intolleranze (celiachia, lattosio, ecc.) o scelte alimentari (vegetariano, vegano)

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Iscrizioni entro il 10 MAGGIO 2026

Bonifico Bancario (corso+albergo)

COORDINATE BANCARIE

Beneficiario: AIE - ASSOCIAZIONE ITALIANA ENNEAGRAMMA
Banca: UNICREDIT
IBAN : IT95E0200805055000105575715
Causale: Corso MES-2 + Nome e Cognome
i nuovi soci anche "quota associativa AIE 2026"

il corso è rivolto a persone interessate a conoscere se stessi e la meditazione
verrà rilasciato **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE MES-2**