



Associazione  
Italiana  
Enneagramma

**L'ASSOCIAZIONE ITALIANA ENNEAGRAMMA**

**organizza a Santa Maria degli Angeli – Assisi  
presso la Domus Pacis  
Piazza della Porziuncola 1**

**il corso avanzato**

**“ENNEAGRAMMA e IL CAMMINO VERSO L'ESSENZA”  
COSTELLAZIONI FAMILIARI E VISIONE SUFI**

**Relatrice: MARIA JESUS BALBAS**

**da venerdì 6 a domenica 8 gennaio 2023**

**TXUSA MARIA JESUS BALBAS**



Laureata in Medicina e Chirurgia all'Università di Salamanca (1975), specialista in Ginecologia e Ostetricia (1980), dottore in Medicina, esperta in Omeopatia e Direttrice del master di Omeopatia dell'Università dei Paesi Baschi. Esperta in tecniche di comunicazione, logoterapia, relazione di aiuto ed Enneagramma, ha animato corsi su questi temi e partecipato a Congressi nazionali e internazionali. Attualmente dedica la maggior parte del suo tempo alla docenza presso l'Università dei Paesi Baschi e alla consultazione privata.

Nelle ultime decadi abbiamo partecipato a corsi di formazione con l'Enneagramma come metodo rigoroso e dettagliato di conoscenza della personalità umana. Abbiamo lavorato in una prospettiva multidisciplinare che ha permesso di utilizzare l'Enneagramma in diversi contesti: educazione, famiglia, lavoro, salute, morte.

## PRESENTAZIONE DEL SEMINARIO

Negli ultimi decenni abbiamo assistito alla formazione dell'Enneagramma come metodo rigoroso e dettagliato di comprensione della personalità umana. Come sappiamo, si tratta di uno strumento di conoscenza di sé e di crescita personale. È anche una risorsa inestimabile per approfondire i rapporti umani.

Abbiamo elaborato una prospettiva multidisciplinare che ci ha permesso di applicare l'Enneagramma in diversi ambiti: educazione, famiglia, lavoro, salute, morte.

L'Enneagramma ci è giunto dalle mani di psichiatri e psicologi. Questo ha alterato la sua vera vocazione: essere strumento di crescita spirituale. Così è stato trasmesso dai maestri Sufi.

In questo corso proponiamo uno sguardo Sufi all'Enneagramma. Un ritorno alle radici di questa conoscenza ancestrale. Offriremo un approccio al sé reale, al di là del sé illusorio, cioè la personalità.

Solo il contatto con la nostra essenza, cioè con il nostro vero sé, ci permetterà di crescere: si tratta di un vero risveglio spirituale. non come base di desideri e credenze ma come esperienza. Vedremo quali sono i grandi ostacoli del percorso, come il senso di colpa, l'identificazione con il sé illusorio e la lamentele. Ma osserveremo anche i frutti che derivano dalla persistenza di camminare nell'Essere, come l'accoglienza, la gentilezza, la bellezza, l'umiltà e il rispetto.

Accompagneremo questi insegnamenti con esercizi di connessione con il nostro essere interiore e sessioni di costellazione familiare. Questo strumento ci aiuterà a conoscere la genesi del nostro enneatipo. Allo stesso modo, ci permetterà di identificare i blocchi nel nostro inconscio familiare che ostacolano le nostre relazioni e il nostro progetto di vita.

## CONTENUTI:

- L'Enneagramma come linguaggio universale. Mito e rito. Struttura dell'essere umano. La psicologizzazione dello spirito.
- Introduzione al Sufismo. Origini. Sufismo e alchimia. La tarika naqshbandiana. Sistema Lataïf. Anatomia dei centri sottili. La costituzione invisibile dell'essere umano.
- Le leggi dell'Enneagramma. La matematica e la geometria sacra. Le leggi dell'uno, del tre e del sette.
- Lo shaykh e il mudir (il maestro e il discepolo). La rabita (Moschea o luogo di preghiera?)
- Il ritorno all'unità. Un cammino incerto. Il ricordo di Dio (Dhikr). La presenza dell'assenza.
- Studio dei nove punti archetipici in relazione alla ferita originaria a causa della frattura in uno degli attributi divini e dell'elaborazione di un sé illusorio per compensare la perdita di connessione con l'unità.
- Il sistema familiare. L'inconscio familiare. L'Ordine sistemico e il caos. La legge dell'ordine.
- Progetto senso. Genesi dell'enneatipo.
- Progetto di vita dell'enneatipo e progetto di vita della nostra essenza.