

L'ASSOCIAZIONE ITALIANA ENNEAGRAMMA

*organizza da Venerdì 7 a Domenica 9 gennaio 2022
su piattaforma zoom
il corso avanzato*

MEDITAZIONE MINDFULNESS ED ENNEAGRAMMA RELATORE: Prof. FRANCO FABBRO



Il prof. Franco Fabbro è neuropsichiatra infantile e psicologo clinico. Laureato in filosofia, ha seguito studi di teologia a Trieste e ad Udine.

Ha sviluppato ricerche sulla neuropsicologia degli stati non ordinari di coscienza (ipnosi, meditazione, preghiera) e sulla rappresentazione del linguaggio nei bilingui e nei poliglotti.

Dal 1997 al 2000 ha frequentato il Dipartimento di Neurolinguistica dell'Università Libera di Bruxelles, diretto dal prof. Yvan Lebrun. Con il prof. Lebrun ha studiato in particolare i rapporti fra linguaggio ed epilessia.

Successivamente ha ripreso le ricerche sulla neuropsicologica dell'esperienza religiosa e sugli stati non ordinari di coscienza, in particolare sulla meditazione di consapevolezza. Durante questo periodo si è avvicinato allo studio e alla conoscenza esperienziale di numerose tradizioni religiose (cristiane, induiste, buddhiste e islamiche) unitamente ad una formazione nell'ambito della psicologia clinica con lo psichiatra di origine cilena Claudio Naranjo. Con lui ha lavorato per molti anni sui test di personalità ricercando le connessioni tra Enneagramma e psicologia clinica (circa 40 lavori).

Tra le sue pubblicazioni:

Fabbro (2010) Neuropsicologia dell'esperienza religiosa, Astrolabio

D'Agostini e Fabbro (2012) Enneagramma e personalità, Astrolabio

Fabbro (2018) Identità culturale e violenza, Bollati Boringhieri

Fabbro (2019) La meditazione mindfulness, Il Mulino

Programma del corso:

- A. Venerdì pomeriggio
 - 1. Che cosa sono gli esseri umani? (60 minuti)
 - 2. Domande (25 minuti)
 - 3. Introduzione alla meditazione di consapevolezza (30 minuti)
 - 4. Prima meditazione (30 minuti)
 - 5. Condivisione e domande (60 minuti)

- B. Sabato mattina
 - 1. Neuropsicologia dell'esperienza religiosa (60 minuti)
 - 2. Domande (30 minuti)
 - 3. Stare di fronte al dolore (20 minuti)
 - 4. Seconda meditazione (30 minuti)
 - 5. Condivisione e domande (60 minuti)

- C. Sabato pomeriggio
 - 1. Neuropsicologia della meditazione di consapevolezza
 - 2. Domande (30 minuti)
 - 3. Disidentificazione (20 minuti)
 - 4. Terza meditazione
 - 5. Condivisione e domande (60 minuti)

- D. Domenica mattina
 - 1. Psicologia della personalità ed enneagramma
 - 2. Domande (30 minuti)
 - 3. Lasciar andare (20 minuti)
 - 4. Quarta meditazione (30 minuti)
 - 5. Condivisione e domande (60 minuti)

DATE E ORARI:

venerdì 7 gennaio 2022 pomeriggio dalle 16:30 alle 19:30 (con intervallo)

sabato 8 mattina dalle ore 9:00 alle 12:30 (con intervallo)

sabato 8 pomeriggio dalle 15:30 alle 19:30 (con intervallo)

domenica 9 mattina dalle 9:00 alle 12:30 (con intervallo)

L'organizzazione su piattaforma zoom viene curata dalla tesoriera dell'A.I.E. **Matilde Leone**.

Si ricorda a tutti i Soci che, per delibera del Consiglio, l'assemblea ordinaria con l'elezione del nuovo Consiglio per il triennio 2022-2024 è rimandata a maggio 2022 in presenza. Ci scusiamo per questo con tutti i Soci. Il Consiglio attuale resterà pertanto eccezionalmente in carica fino a quella data.

PRENOTAZIONI e INFORMAZIONI

Segreteria A.I.E.: Elisa Seminario

✉ segreteria@enneagrammaitalia.it - ☎ 3332441117