

## ENNEAGRAMMA E MISSIONE DI VITA

La vita è un viaggio che invita a capire il senso del proprio cammino e la missione da realizzare *"Perché sono qui?", "Cosa ho fatto con la mia vita?", "Cosa lascio dietro di me?"*.

L'enneagramma è uno strumento che può aiutare a gettare luce sul significato della propria esistenza e a proporre spunti per il percorso da compiere.

### **Obiettivi:**

- ✓ Esplorare il significato del proprio progetto di vita
- ✓ Identificare tasselli del proprio mosaico biografico che aiutano a definire il senso della propria missione
- ✓ Approfondire il rapporto tra i tre centri a alcuni percorsi biografici
- ✓ Valorizzare i doni della propria personalità quali risorse per scoprire il senso del viaggio
- ✓ Accogliere le ferite e le fragilità quali momenti critici nel proprio progetto di vita
- ✓ Identificare gli ostacoli che impediscono di capire o realizzare la propria missione
- ✓ Rivisitare il patrimonio dei propri valori e dei ruoli interpretati per dare un volto alla propria missione.

### **date:**

mart. 9 novembre

mart. 16 novembre

mart. 23 novembre

mart. 30 novembre

### **orario:**

dalle ore 18:00 alle ore 20:30

Per ogni informazione rivolgersi a:

Matilde Leone: [matildeleone@inwind.it](mailto:matildeleone@inwind.it)