

GIOIA, UMORISMO E PROSPETTIVA ENNEAGRAMMATICA

Corso on-line - Giugno 2021

Relatore: p. Arnaldo Pangrazzi

Le date:

Giugno: 8, 15, 22, 29

L'orario:

dalle 18 alle 20:30

Un proverbio ebraico dice che

"Ciò che il sapone è per il corpo, la risata è per l'anima".

La prolungata presenza del Covid-19 con i tanti limiti imposti, intensifica il bisogno di sprigionare la gioia e l'umorismo, quali naturali antidoti allo stress e preziosi alleati per la vita e la salute.

Contenuti:

- ✓ Rapporto tra gioia e umorismo: somiglianze e differenze;
- ✓ Ostacoli alla gioia e credenze condizionanti;
- ✓ Navigando nel territorio delle proprie radici autobiografiche;
- ✓ I benefici del sorriso, della risata e dell'umorismo;
- ✓ I Tre Centri e l'umorismo: interazione e interdipendenza;
- ✓ Effetti terapeutici del ridere a livello mentale, sociale e immunitario;
- ✓ Rapporto tra personalità enneagrammatica, preferenze e modalità di esprimere l'umorismo;
- ✓ Censure degli enneatipi su aspetti umoristici;
- ✓ Comportamenti compulsivi di altri enneatipi che ti fanno ridere;
- ✓ La gioia è nel tuo DNA: come sperimentarla;
- ✓ Guarirsi è essere gioiosi.

Per Informazioni:

Matilde Leone
matildeleone@inwind.it

"Chi non ride, non è una persona seria"

Don Orione

"La gioia è la più semplice forma di gratitudine"

Karl Barth

"La vita senza allegria è una lampada senza olio"

Walter Scott