

ON-LINE L'ENNEAGRAMMA E SENTIMENTI ***I DIVERSI COLORI DELL'ARCOBALENO***

Data del corso: 4 martedì di seguito **20-27 aprile** e **4-11 maggio** 2021

Orario: dalle 18 alle 20:30

Docente: Arnaldo Pangrazzi

Contenuti:

- ✓ Il ruolo dei sentimenti nel contesto biografico;
- ✓ Condizionamenti negativi nei confronti dei sentimenti e conseguenze;
- ✓ Influssi familiari, sociali e religiosi;
- ✓ Uno sguardo sereno sul mondo emozionale;
- ✓ Il rapporto tra sentimenti e personalità enneagrammatica;
- ✓ I sentimenti primari allo specchio.
- ✓ Rapporto e dinamiche tra i Tre Centri e i sentimenti primari;
- ✓ Che cosa genera *paura e/o ansietà* nelle tipologie enneagrammatiche e percorsi di crescita;
- ✓ Che cosa scatena la *rabbia* nei Nove Tipi e percorsi di crescita;
- ✓ Il rapporto degli enneatipi con la *tristezza* e percorsi di crescita;
- ✓ Meccanismi di difesa frequenti attivati dai Nove Tipi;
- ✓ Tappe per una sana elaborazione dei sentimenti.

Nota: il corso coniuga contributi teorici e visualizzazioni del relatore con esercizi pratici di introspezione e condivisione.

A conclusione del corso i partecipanti riceveranno un attestato di partecipazione.

Per informazioni:

Matilde Leone

e-mail: matildeleone@inwind.it

“LA GRAN PARTE DELLE MALATTIE CHE CI COLPISCONO SI SVILUPPANO DALLE EMOZIONI REPRESSE”

(PAULO COELHO)

**«QUANDO UN'ALBA O UN TRAMONTO NON TI DANNO PIÙ EMOZIONI, SIGNIFICA CHE L'ANIMA È
MALATA»**

(ROBERTO GERVASO)