

## L'ENNEAGRAMMA

L'Enneagramma è uno strumento che aiuta a conoscersi meglio e a capire le persone con cui viviamo (genitori, coniugi, fratelli/sorelle, figli, amici) e lavoriamo (colleghi di lavoro).

Questo strumento mette in evidenza i doni, i modelli di comportamento e le tendenze che condizionano le persone.

Oltre a radiografare e descrivere comportamenti ricorrenti nelle persone (diagnosi) l'Enneagramma propone mappe di trasformazione che aiutano a fare percorsi di crescita umana e spirituale.

### Obiettivi del corso:

- ✓ Offrire ai partecipanti uno strumento per la conoscenza della propria personalità con la proposta di percorsi di crescita umana e spirituale;
- ✓ Dare un contributo per una migliore comprensione degli altri e promuovere rapporti interpersonali segnati dal rispetto e dall'accoglienza della diversità;
- ✓ Favorire un migliore lavoro d'insieme alla luce delle informazioni acquisite.

"CHI VIVE IN ARMONIA CON SE STESSO, VIVE IN ARMONIA CON L'UNIVERSO"

(Marco Aurelio)

"QUANTO PIÙ L'UOMO SI CONOSCE, TANTO PIÙ PROGREDISCE"

(Mahatma Gandhi)



## RELATORE

**P. Arnaldo Pangrazzi** ha completato gli studi di teologia presso i Gesuiti del Weston College di Boston (MASS., USA).

Successivamente è stato cappellano al St. Joseph Hospital di Milwaukee, Wisconsin, dove ha dato vita ad una varietà di gruppi di mutuo – aiuto per malati di cancro, persone in lutto, familiari di suicidati, persone che hanno tentato il suicidio, genitori che hanno perso un bambino.

Dal 1992 al 2001 è stato Presidente dell'AIPAS (Associazione Italiana di Pastorale Sanitaria).

Attualmente è vice-presidente dell'A.I.E. (Associazione Italiana enneagramma) e autore di diversi libri.

### **Traccia di contenuti:**

- Il ruolo della genetica e dell'ambiente familiare nel plasmare il proprio carattere;
- Ogni persona è unica e irripetibile, ma si distingue per tratti di somiglianza e di differenza con altri;
- Le persone si conoscono attraverso la manifestazione di tendenze, di modi di essere, pensare e comportarsi che si affermano nel tempo;
- Ognuno gravita attorno a un *centro di intelligenza* che viene privilegiato (la mente, il cuore, l'azione) e la sfida consiste nell'attivare ognuno di essi, a seconda delle circostanze;
- La propria personalità è una variabile importante che influisce sul modo di vivere i rapporti familiari e lavorativi e sull'esperienza di salute e di malattia;
- È importante riconoscere e affermare i propri doni, ma allo stesso tempo scoprire le motivazioni soggiacenti al proprio modo di essere e di comportarsi;
- La consapevolezza delle proprie zone di ombra e delle compulsioni che possono limitare la propria crescita contribuisce a intraprendere percorsi di sviluppo umano e spirituale partendo dalla purificazione e trasformazione dei Tre centri.

*Il corso coniuga contributi teorici del relatore con esercizi pratici di introspezione e condivisione.*

*A conclusione del corso i partecipanti riceveranno un Attestato di partecipazione.*

### **Struttura del corso on-line**

*Sei incontri di due ore ciascuno, due volte la settimana (martedì e venerdì), nel mese di settembre.*

**Orario: dalle 18 alle 20.**

**Date:**

***martedì 8 settembre e venerdì 11 settembre***

***martedì 15 settembre e venerdì 18 settembre***

***martedì 22 settembre e venerdì 25 settembre.***

Chi è interessato mi contatti al mio email: [arnaldopan@libero.it](mailto:arnaldopan@libero.it) con il vostro nome, cognome, telefono e email, così da informarvi sugli aspetti pratici del corso.

Arnaldo Pangrazzi