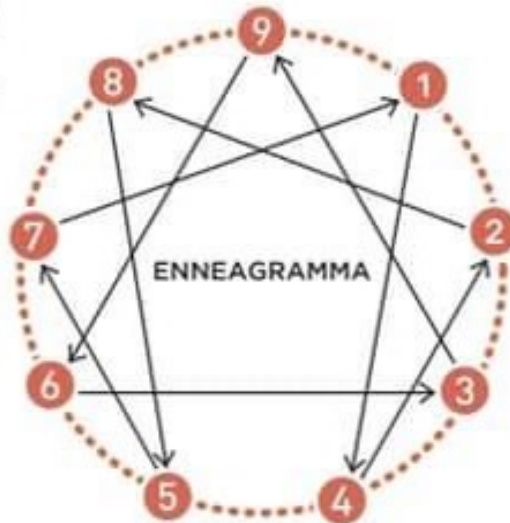


ENNEAGRAMMA

OLTRE L'IMMAGINE DI SÉ

L'enneagramma è un **antico metodo** che permette di conoscere meglio sé stessi e gli altri, per esaltare i lati positivi smorzando quelli negativi. E' da intendere come una mappa di orientamento per comprendere come **valorizzare le proprie potenzialità**, superare le difficoltà ed integrare le differenze con l'altro.



Il simbolo deriva dal greco ennea=nove e gramma=punto, per le 9 personalità che presenta. Ognuno si può riconoscere in una delle tipologie ma in ciascuno sono anche presenti componenti delle altre 8 ed il percorso indicato consente di arrivare ad un **maggiore livello di consapevolezza**.

OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso, oltre alla descrizione di nove modi di essere, sentire, pensare e agire, fornisce uno strumento per **conoscere meglio se stessi e gli altri**, per esaltare i lati positivi smorzando quelli negativi e comprendere meglio affinità e avversioni nelle interazioni umane. Dell'Enneagramma è interessante considerare la **pluralità**, il fatto che aiuta a comprendere che *siamo tutti necessari nelle nostre diversità o somiglianze e che ognuno ha bisogno degli altri per realizzarsi pienamente*.

INFORMAZIONI GENERALI

30 settembre - 7,14,21,28 ottobre - 4 novembre

Corso via **skype**, 19.30-21.00

Contributo richiesto **120,00€** - Early bird fino al 31.07 **90,00€**

Numero massimo di partecipanti 15 persone

Per iscrizioni **paola.zuzzaro@gmail.com** o **+39 3472258774**

A CURA DI

Paola Zuzzaro e Marco Galli

Counsellor e formatori nell'ambito della comunicazione, della relazione di aiuto ed Enneagramma.