



L'ASSOCIAZIONE ITALIANA ENNEAGRAMMA

**Organizza presso il Convento di San Cerbone
Via della Fornace, 1512 - 55050 S. Cerbone - Massa Pisana - (LU)
Sabato 7 e Domenica 8 Marzo 2015**

il corso avanzato

"ENNEAGRAMMA ed ELABORAZIONE delle PERDITE e dei LUTTI"

RELATORE ARNALDO PANGRAZZI

Non si può concepire la vita senza legarla indissolubilmente alla presenza della morte. Dal bambino che nasce all'agonizzante che emette gli ultimi sospiri, tutto l'arco dell'esistenza è attraversato da migliaia di "piccoli addii" o separazioni, che anticipano l'ultimo distacco, che è la morte.

Ognuno affronta le "piccole e grandi morti" in modi diversi, alla luce di una varietà di fattori, quali i propri valori, il livello di autostima o disistima, la consistenza o meno di legami affettivi, l'adesione a riferimenti religiosi o spirituali, l'atteggiamento di realismo o di false speranze che plasma la propria filosofia di vita.

C'è chi dalla perdita di un proprio caro emerge più sensibile ed aperto agli altri, e chi reagisce trincerandosi dietro la prigione dell'isolamento o del vittimismo, lasciando che lo sconforto prenda il sopravvento.

Una delle risorse più significative nell'elaborazione dei distacchi e dei lutti rimane la propria persona e le risorse che ognuno possiede.

In quest'ottica l'Enneagramma può risultare uno strumento utile per individuare risorse che possono contribuire a guarire il cuore ferito così come a mettere in luce aspetti della personalità che potrebbero problematizzare l'elaborazione del cordoglio.

Contenuti:

- La dinamica del cambio e atteggiamenti dei Nove tipi.
- Un viaggio nelle separazioni e nei lutti nella vita.
- Il ruolo dei Tre Centri nella risposta ai distacchi.
- I sentimenti e i meccanismi di difesa dinanzi alle perdite.
- I tipi aggressivi, dipendenti, difensivi e i distacchi.
- Il lutto: manifestazioni e risorse interiori.
- I compiti da svolgere per sanare il dolore.
- Le risorse interiori e le potenziali difficoltà dei Nove tipi nell'affrontare vissuti luttuosi.

**Orari: sabato 7 Marzo 9:00/12:30 - 14:30/19:30
Domenica 8 Marzo 9:00/12/30**

**Accoglienza e registrazione corsisti Venerdì 29 Maggio 2015 dalle ore 18:00
PRENOTAZIONI e CONTATTO presso la Segreteria: Christiane Navaglia**

christianest@tiscali.it cell.: 338 38.55.039