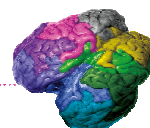


LE TRE INTELLIGENZE:



VISCERALE | EMOTIVA | COGNITIVA
Sabato 31 Gennaio 2015 | ore 10>19
con Marco Galli (Formatore AIE Cremona)
Studio Forte | Via Garzilli 25 | Palermo

MUOVERSI È QUESTIONE DI TESTA
FORTE FELDENKRAIS®



AGIRE, PENSARE O SENTIRE?

- > Agisci e poi pensi oppure pensi prima di agire?
- > Rimani spesso "bloccato" nei pensieri o nelle emozioni?
- > Ti capita di aver agito o di esserti espresso in modo diverso da come avresti voluto?

Queste e tante altre situazioni caratterizzano la nostra vita di tutti i giorni e ci mettono di fronte a noi stessi. Se sappiamo cogliere queste situazioni come **occasioni per esplorarci, conoscerci nelle nostre dinamiche inconsapevoli di reazione** allora possiamo imparare ad esprimerci/agire e pensare al meglio delle nostre possibilità in quanto riconosciamo, e quindi possiamo scegliere consapevolmente, come usare le 3 intelligenze.

LE TRE INTELLIGENZE: VISCERALE, EMOTIVA, COGNITIVA

Ogni individuo è dotato di più **intelligenze: Emotiva, Cognitiva e Viscerale**.

In fase di stress è la nostra **intelligenza dominante** che agisce, o meglio re-agisce, nell'ambiente e nelle relazioni (professionali, personali, sentimentali). L'uso dell'intelligenza dominante è inconsapevole perché per noi "quel modo di agire/vivere/pensare è l'unico possibile", è un'energia che "ci guida, ci orienta" e quindi "ci muove nel mondo, nelle relazioni e nella struttura di pensiero".

Attraverso la conoscenza dell'Enneagramma, invece, si scopre come quell'intelligenza dominante, o forza, non è l'unica intelligenza possibile bensì una delle 3 possibili presenti in ogni individuo. E, ancor più importante, è scoprire come il "sovra-utilizzo" di una sola intelligenza (**intelligenza dominante**) è accompagnato dal "non-utilizzo" delle altre due intelligenze: **intelligenza ausiliaria** e **intelligenza non-integrata** che è spesso la sede dei nostri conflitti, problemi, paure...(zona d'ombra).

Il **percorso di crescita** attraverso l'Enneagramma (mappa di crescita) mira all'integrazione delle tre intelligenze per vivere e crescere in modo più armonico e consapevole.

ENNEAGRAMMA E AMBITI DI APPLICAZIONE

L'Enneagramma è uno strumento di conoscenza e introspezione in grado di evidenziare i modelli di comportamento e le tendenze che condizionano le persone. Facile e intuitivo, l'Enneagramma viene utilizzato negli ultimi venticinque anni da un numero sempre crescente di educatori, imprenditori, psicologi, avvocati, giudici, operatori sanitari, artisti, sacerdoti, etc.. per i validi e concreti contributi innovativi offerti e per le sue possibili applicazioni.

Antica disciplina sapienziale, ad opera di vari studiosi come G. I. Gurdjieff, O. Ichazo, C. Naranjo e molti altri, l'Enneagramma ha saputo coniugare il proprio contributo con quello di svariate discipline quali la Psicologia Contemporanea, l'Antropologia, la Filosofia e numerose aree/applicazioni quali la comunicazione aziendale, il lavoro in team, la risoluzione dei conflitti (dal rapporto di coppia alla vita familiare) – solo per citarne alcune - per arrivare a determinare l'impianto "scientifico" proposto nella giornata Modulo A (Base)

➤ **MODULO A (Base)**

- Il simbolo dell'Enneagramma e i riferimenti storici;
- Le tre intelligenze: Viscerale, Emotiva, Cognitiva e i tre Centri di energia
- I doni/talenti delle nove personalità: 3 Viscerali, 3 Emotive e 3 Cognitive;
- Le motivazioni inconse e i meccanismi di difesa;
- Le zone d'ombra delle nove personalità;
- Il cammino dalla personalità all'essenza;
- Le passioni e le virtù delle nove personalità;
- La teoria dell'ala;
- I percorsi di integrazione e di disintegrazione (teoria delle frecce);

FORMATORE Marco Galli Specializzato in discipline dapprima economico-finanziarie e quindi umanistiche, attualmente lavora nel settore finanziario per conto di uno fra i principali Gruppi Bancari Internazionali, occupandosi di Formazione; opera altresì come Didatta Formatore nell'ambito del Counseling e della Relazione di Aiuto.

ORARI, INFO

Venerdì 30 gennaio 2015
AUTOSTIMA (esplorazioni
teorico-pratiche)
18:45 / 21:15

Sabato 31 gennaio 2015
MODULO A (Base)
10 / 13 (pausa pranzo 1 ora)
14 / 19

Viene rilasciato Attestato di Partecipazione

SEDE STUDIO FORTE | Via Garzilli, 25 | 90141 Palermo | 091 321 805

CONTATTI ED ISCRIZIONI :

Caterina Forte
mobile +39 347 41.63.884
info@fortefeldenkrais.it
site.fortefeldenkrais.it

Marco Galli
mobile +39 338 83.42.732
gallimarcom@fastpiu.it