ENNEAGRAMMA
CORSO BASE

CORSO VOLTO AD APPROFONDIRE LA CONOSCENZA DI SE STESSI E DEGLI ALTRI.

L'ENNEAGRAMMA

L'Enneagramma è un antico metodo di conoscenza che aiuta a comprendere le motivazioni di base e le possibilità ancora inespresse in ognuno di noi. Permette di prendere coscienza del fatto che ognuno ha modelli di comportamento che condizionano il proprio modo di vedere la vita e di agire e rende consapevoli della unicità di ciascuno e nello stesso tempo spinge a **cogliere le similitudini che ci legano agli altri**.

IL SIMBOLO

Il simbolo dell'Enneagramma (dal greco antico ennea = nove e gramma = punto) suggerisce l'idea di movimento, di **armonia** tra l'interno e l'esterno, tra l'individuale e la pluralità. Ognuno può riconoscersi in una delle tipologie rappresentate nelle **9 punte**, ma in ciascuno sono anche presenti componenti delle altre 8 ed il percorso indicato consente di arrivare ad un maggiore livello di **consapevolezza** e migliorare nella conoscenza di sè e nelle relazioni con gli altri.

OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso, oltre alla descrizione di nove modi di essere, sentire, pensare e agire, fornisce uno strumento per **conoscere meglio se stessi e gli altri**, per esaltare i lati positivi smorzando quelli negativi e comprendere meglio affinità e avversioni nelle interazioni umane. Dell'Enneagramma è interessante considerare la **pluralità**, il fatto che aiuta a comprendere che *siamo tutti necessari nelle nostre diversità o somiglianze e che ognuno ha bisogno degli altri per realizzarsi pienamente.*

INFORMAZIONI GENERALI

Il corso si terrà **SABATO 27 GENNAIO dalle ore 10.00 alle ore 18.00**.
Sede: **Palestra Forte, via Statuto 4, Milano - MM3 Moscova.**
Il corso prevede momenti teorici ed esercitazioni pratiche.

CONDUCE

Paola Zuzzaro, counselor e formatrice nell'ambito della comunicazione, relazione di aiuto ed enneagramma

Per iscrizioni e informazioni: **paola.zuzzaro@gmail.com**
tel +39 347 2258774