

**ENNEAGRAMMA:
CAMBIAMENTI, PERDITE e DISTACCHI
STRATEGIE E RISORSE DEGLI ENNEATIPI
ARNALDO PANGRAZZI**

OBIETTIVI:

- ✓ Rivisitare la propria biografia per analizzare *temi significativi* del proprio sviluppo, travaglio e crescita;
- ✓ Esaminare il modo in cui sono vissuti i *cambiamenti* (a livello fisico, lavorativo, familiare e comunitario...) e il ruolo della propria tipologia Enneagrammatica;
- ✓ Analizzare la dinamica di *perdite significative* sperimentate (es. salute, separazioni, opportunità perdute a livello accademico, lavorativo, affettivo, invecchiamento...) e il proprio modo di vivere il cordoglio;
- ✓ Riflettere sul proprio vissuto di *lutti personali o familiari*, sulle reazioni e sui sentimenti sperimentati e sulle risorse attivate per la guarigione.

CONTENUTI

- Tre parole chiave: cambi, perdite, lutti;
- Le nove tipologie e i cambiamenti: preferenze e difficoltà;
- Le diverse perdite nella vita e i sentimenti critici per gli Enneatipi;
- Il ruolo dei Tre Centri nei distacchi;
- Fattori che incidono nell'elaborazione delle perdite;
- I tipi assertivi, dipendenti e difensivi e aspetti da coltivare;
- Compiti da svolgere per guarire il cuore ferito;
- I diversi tipi di lutto (normale, ritardato, cronico, patologico);
- Percorsi positivi e problematici nell'elaborazione del lutto.

*“Ci vuole tutta la vita per imparare a vivere.
Ci vuole tutta la vita per imparare a morire” (Seneca)*

*DATE: sabato 8 Aprile 2017, dalle 9:00 alle 19:00
domenica 9 Aprile, dalle 9:00 alle 13:00*

LUOGO: Villa Comello a Mottinello Nuovo – Rossano Veneto (Vicenza)

RELATORE: Arnaldo Pangrazzi

ISCRIZIONE e CONTATTO: Christiane Navaglia ☎ 338 38.55.039

✉ navagliachristiane@gmail.com

*SOGGIORNO: dalla cena del venerdì al pranzo della domenica
pensione completa*