

CONTENUTI DEL CORSO:

- I tre Centri di energia e di intelligenza;
- I doni delle nove personalità;
- Le motivazioni inconscie ed i meccanismi di difesa soggiacenti a ciascuna;
- Le zone d'ombra delle nove tipologie;
- Le passioni e le virtù delle nove tipologie;
- La teoria dell'ala;
- I percorsi di integrazione e di disintegrazione (teoria delle frecce);
- La definizione di Stress;
- Eustress e Distress ed impatti sulle nostre Intelligenze;
- Dall'atteggiamento reattivo a quello proattivo;
- La definizione di Resilienza;
- Enneatipi, Sottotipi, Stress e Resilienza.

"La tesi che ha scatenato la rivoluzione della neuro-scienza è che il cervello è in grado di cambiare se stesso ... e può funzionalmente riorganizzare ogni sua parte"

da "Il Cervello infinito" ,
Norman Doidge

PROGRAMMA

Venerdì 22 maggio 2015:

- 19:00 / 21:30

Sabato 23 maggio 2015:

- 10:00 / 13:00

- pausa pranzo

- 14:00 / 19:00

Domenica 24 maggio:

possibilità di momenti di approfondimento (individuali o di gruppo) a richiesta

SEDE:

Studio Forte
Via Garzilli, 25 | 90141 Palermo

CONTATTI E ISCRIZIONI :

Caterina Forte
studio +39 091 321805
mobile +39 347 41.63.884
info@fortefeldenkrais.it
www.fortefeldenkrais.it

Marco Galli
mobile +39 338 83.42.732
gallimarcom@fastpiu.it

NB Per poter partecipare è necessario registrarsi e iscriversi - Viene rilasciato Attestato di Partecipazione su richiesta



*Lo Studio FORTE
organizza
il Corso di*

"ENNEAGRAMMA, LO STRESS E LA RESILIENZA"

condotto da
MARCO GALLI

Il Corso è suddiviso in due incontri:
Venerdì 22 maggio 2015
> **Enneagramma Base:
le tre intelligenze
(istintiva, emotiva, razionale)**

Sabato 23 maggio 2015
> **Lo stress e la Resilienza:
dall'atteggiamento reattivo
all'atteggiamento pro-attivo**

Palermo | Studio Forte
via Garzilli 25 | 091 321 805
info@fortefeldenkrais.it
www.fortefeldenkrais.it

Marco Galli

ENNEAGRAMMA, STRESS E RESILIENZA

L'Enneagramma è uno strumento di conoscenza ed introspezione in grado di evidenziare i doni (talenti), i modelli di comportamento e le tendenze che condizionano le persone (genitori, coniugi, fratelli/sorelle, figli, amici, colleghi di lavoro, etc).

Un numero crescente di educatori, imprenditori, psicologi, operatori sanitari, artisti e sacerdoti si sta interessando ai contributi innovativi offerti da tale strumento ed alle sue possibili applicazioni ad una varietà di contesti che vanno dalla direzione spirituale all'educazione dei giovani, dall'ambito aziendale alle relazioni interpersonali, dal lavoro in equipe alla risoluzione dei conflitti, dal rapporto di coppia alla vita familiare.

Oltre a portare consapevolezza sui comportamenti ricorrenti nelle persone, esso propone mappe di trasformazione che aiutano a realizzare percorsi di crescita umana e spirituale.

Pertanto, partendo da questa prospettiva, considerate le caratteristiche delle società nelle quali tutti viviamo, risulta fruttuoso il tentare una riflessione in termini di stress e resilienza.

Il Corso aiuta ad esplorare il rapporto esistente tra la propria personalità

enneagrammatica (di Testa, di Cuore o di Viscere) e le possibili modalità di gestione delle nostre vite davanti allo stress, utilizzando le risorse di resilienza.

STRESS E RESILIENZA

Friedrich Nietzsche, nell'opera autobiografica "Ecce Homo", afferma che "persino la malattia rappresenta un'energica stimolazione a **oltrepassare i propri confini**, superare i limiti e raggiungere una nuova consapevolezza."



"Sulla stessa scia, definiamo **resilienza** la nostra capacità di sopportare e resistere allo **stress** e ai "colpi" della vita, **senza andare in frantumi** bensì traendo da ogni situazione difficile non solo la **forza** per ristabilire un rapporto equilibrato con noi stessi e con l'ambiente circostante ma anche l'**insegnamento** per affrontare efficacemente la prossima **sfida** che la vita ci proporrà." (Dott. N. Megna)

Per ulteriori informazioni sull'AIE consultare il sito:

www.enneagrammaitalia.it

L'associazione pubblica il bollettino EnneaNuove con contributi formativi ed informativi sull'Enneagramma e sull'Associazione.

Titoli di studio:

Diplomato in Scienze Aziendali presso l'Istituto Superiore di Studi Economici e Aziendali di Lugano, Università libera e privata della Svizzera, con specializzazione in Marketing e Gestione della Risorsa Umana e Dottorato in Scienze Sociali (U.M.C. Gibraltar).

Esperienze professionali:

Attualmente lavora nel campo finanziario per conto di uno fra i principali Gruppi Bancari internazionali occupandosi di Formazione; opera altresì come formatore in collaborazione con i Centri Camilliani di Formazione di Cremona e Verona, su tematiche quali il Counseling e la Relazione d' Aiuto; collabora con l'AIE (Associazione Italiana Enneagramma) organizzando corsi a livello nazionale di Enneagramma Base e Avanzato per lo studio, la conoscenza e lo sviluppo evolutivo della personalità; attiva e supervisiona Gruppi di Auto-Mutuo Aiuto nel campo della salute mentale per conto di Associazioni di Volontariato/Terzo Settore ed ONLUS; si è occupato per diversi anni di animazione presso strutture geriatriche.