



## **Enneagramma Corso Base**

**Palermo, sabato 26 marzo 2011 ore 10-18**

### **Il corpo e i suoi linguaggi**

**Palermo, domenica 27 marzo 2011 ore 10-18**

*Comprendere il corpo e le sue manifestazioni  
con riferimento ai 9 tipi dell'Enneagramma*

Linguaggi del corpo: postura , movimento, somatizzazioni

Cenni di morfopsicologia e linguaggio non verbale

Cause di stress in relazione alle 9 personalità di base

Somatizzazioni e significati

Salute, malattia e le diverse percezioni

Il corpo e la sua energia, i blocchi energetici

Capire i messaggi del corpo

Accettazione del corpo e della fisicità

#### **Informazioni e iscrizioni:**

**FORTE FELDENKRAIS | VIA GARZILLI 25 PALERMO | 091 321 805 | [info@fortefeldenkrais.it](mailto:info@fortefeldenkrais.it)**

**L'ENNEAGRAMMA** è un antico metodo di conoscenza tramandato dai Sufi (dal Greco Antico *ennea* = nove e *gramma* = punto). Oltre alla descrizione dei nove modi di essere,

sentire, pensare e agire, con una metodologia semplice e sicura, fornisce uno strumento per conoscere meglio se stessi e gli altri, esaltare i propri lati positivi smorzando quelli negativi, capire meglio affinità e avversioni in noi e negli altri, esplorare i filtri e i modelli di comportamento tipici delle nove personalità di cui è composto l'Enneagramma suddivisi nei 3 gruppi: testa, cuore, viscere.

Le nove tipologie sono contrassegnate per i loro 'doni' (le Virtù) a cui corrispondono altrettante 'trappole' (i Vizi), cioè modi "meccanici" di reagire alle situazioni. L'attenzione viene quindi puntata sulle motivazioni che spingono ognuna delle 9 personalità ad agire nonché sulle identificazioni dei condizionamenti che hanno influito sul carattere corrispondente alle nove personalità.

Dell'Enneagramma è interessante considerare la pluralità, il fatto che aiuta a comprendere chiaramente che siamo tutti necessari, ed unici, nelle nostre diversità e/o somiglianze e che ognuno ha bisogno degli altri per realizzarsi pienamente.

**L'ENNEAGRAMMA E IL CORPO** Conoscere l'Enneagramma e confrontarsi in gruppo è dunque un viaggio che ognuno può intraprendere verso una nuova comprensione di sé e dei rapporti umani, per arrivare ad acquisire nuovi modelli di comportamento che liberano lo spirito originario racchiuso all'interno di sé oltre all'esplorazione dei linguaggi del corpo negli aspetti salutari e non, nella somatizzazione tipica delle 9 personalità e nella "gestione" dello stress.

**DESTINATARI** Il corso è aperto a tutti coloro che sono interessati a migliorare se stessi. Non sono richieste precedenti conoscenze specifiche

**CONDUTTRICE** Teresa Michiara, Grafologa e Counselor individuale e di coppia, conduce gruppi di formazione, seminari e corsi sulla conoscenza di sé e l'Enneagramma dal 1992.

**MODALITA' DI ISCRIZIONE** prenotare al n. 091 321 805 - info@fortefeldenkrais.it  
Il corso è a numero chiuso.

**SEDE FORTE FELDENKRAIS** via Garzilli,25 (angolo via Carducci) a Palermo

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome	Cognome	
Indirizzo	Città	CAP
Telefono	Fax	
Cellulare	E-mail	
° Enneagramma Corso Base _____		
° Il Corpo e i suoi linguaggi _____		
_____		