

ENNEAGRAMMA

CORSO BASE

Corso volto ad approfondire la conoscenza di se stessi e degli altri.

L'ENNEAGRAMMA

L'Enneagramma è un antico metodo di conoscenza che aiuta a comprendere le motivazioni di base e le possibilità ancora inesprese in ognuno di noi. Permette di prendere coscienza del fatto che ognuno ha modelli di comportamento che condizionano il proprio modo di vedere la vita e di agire e rende consapevoli della unicità di ciascuno e nello stesso tempo spinge a **cogliere le similitudini che ci legano agli altri**.



IL SIMBOLO

Il simbolo dell'Enneagramma (dal greco antico ennea = nove e gramma = punto) suggerisce l'idea di movimento, di **armonia** tra l'interno e l'esterno, tra l'individuale e la pluralità. Ognuno può riconoscersi in una delle tipologie rappresentate nelle **9 punte**, ma in ciascuno sono anche presenti componenti delle altre 8 ed il percorso indicato consente di arrivare ad un maggiore livello di **consapevolezza** e migliorare nella conoscenza di sé e nelle relazioni con gli altri.

OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso, oltre alla descrizione di nove modi di essere, sentire, pensare e agire, fornisce uno strumento per **conoscere meglio se stessi e gli altri**, per esaltare i lati positivi smorzando quelli negativi e comprendere meglio affinità e aversioni nelle interazioni umane. Dell'Enneagramma è interessante considerare la **pluralità**, il fatto che aiuta a comprendere che *siamo tutti necessari nelle nostre diversità o somiglianze e che ognuno ha bisogno degli altri per realizzarsi pienamente*.

INFORMAZIONI GENERALI

Il corso si terrà **sabato 15 ottobre dalle ore 10.00 alle ore 18.00**.

Sede: **Sesta Opera - Piazza San Fedele, Milano**.

Costo di iscrizione 50€, per i soci Sesta Opera 40€. Per chi ha già frequentato un corso base il contributo richiesto è di 10€. Il ricavo sarà devoluto all'Associazione Sesta Opera S. Fedele.

Il corso prevede momenti teorici ed esercitazioni pratiche.

CONDUCE

Paola Zuzzaro, Lavora nella Comunicazione, tiene corsi di Relazione di aiuto, Comunicazione Non Violenta, Gestione dei Conflitti. E' formatrice di Enneagramma e Counsellor. Volontaria Sesta Opera dal 2011

Per iscrizioni e informazioni: Segreteria Sesta Opera: 02 863521 (la mattina) o sestaopera@gesulti.it