

Corso base di:

ENNEAGRAMMA

un percorso di conoscenza attraverso le diversità

Domenica 20 aprile 2008

Che cosa è

L'Enneagramma, antico mezzo di conoscenza di sé e di evoluzione spirituale, pare sia nato in Persia più di duemila anni fa, dove era usato come percorso iniziatico dai maestri Sufi. È uno strumento che aiuta a fare la verità su se stessi: da una parte ci rende consapevoli della nostra unicità e dall'altra ci spinge a cogliere le similitudini che ci legano alle altre persone. Permette infatti di prendere coscienza che ognuno di noi ha modelli di comportamento e percezioni selettive che lo condizionano e che gran parte della sofferenza umana è causata dal fatto che ignoriamo il modo di vedere degli altri.

Conoscere l'Enneagramma, e sperimentarlo in gruppo, è dunque un modo per vedere se stessi e gli altri in libertà da maschere e falsi preconcetti; un viaggio che ognuno può intraprendere verso una nuova comprensione di sé e dei rapporti umani, acquisendo nuovi modelli di comportamento che liberano lo spirito racchiuso in lui.

Dove:

*A Cinisello Balsamo presso l'abitazione di Luisa Suglia Guslandi (volontaria di Chirurgia),
via Amilcare Pizzi, 7*

Costo: 50 Euro

Per informazioni e prenotazioni

Teresa Michiara, tel. 02/471876 ; cell.349/1706766; tmichiara@libero.it