

AIE (Associazione Italiana Enneagramma)
Via Francesco Saverio Nitti 15 – 00191 Roma
A.I.E. www.enneagrammaitalia.it

SALUTE, MALATTIA, STRESS E PERSONALITA'

Corso Avanzato

Animatore: Arnaldo Pangrazzi

30 Settembre - 2 Ottobre 2011

**Sede: Oasi S. Cuore di Gesù in S. Maria dell'Isola
- CONVERSANO (Bari) - Via Bari**

L'ENNEAGRAMMA E' ...

Nel corso degli ultimi 20 anni, si sono andati diffondendo nel Nord America la conoscenza e l'uso dell'*Enneagramma*: esso è uno strumento antichissimo di crescita personale e spirituale, ora arricchito con il contributo di nuove intuizioni.

La parola greca *ENNEAGRAMMA* è composta da due parti: **ennea** che significa *nove*, e **gramma** che significa *punti* ; essa fa riferimento alle nove personalità principali dell'essere umano, ciascuna con i propri doni, le proprie zone d'ombra, le proprie tendenze.

OBIETTIVI DEL CORSO:

1. Riflettere sul valore della salute e su come custodirla e promuoverla;
2. Esplorare l'esperienza di vulnerabilità, rappresentata dalla malattia, e i suoi significati e messaggi;
3. Analizzare il ruolo della propria personalità nei vissuti di salute e di malattia;
4. Delineare percorsi per tutelare la salute e puntualizzare atteggiamenti costruttivi dinanzi alla malattia.

CONTENUTI DEL CORSO:

I diversi significati di salute e malattia;

Il ruolo delle istituzioni nella tutela della salute o nei vissuti di malattia;

I tre Centri e riflessi sul ben-essere e mal-essere delle persone;

Scheda salute: radiografia di problemi psicosomatici ricorrenti nelle nove tipologie;

Situazione stressanti per le nove personalità e itinerari di salute:

- Cause di stress
- Percezioni e reazioni allo stress
- Risorse nello stress
- Percorsi di guarigione

Vulnerabilità critiche delle nove tipologie:

- Lo sconfinamento fisico
- Lo sconfinamento psichico
- Lo sconfinamento sociale

NOTIZIE UTILI

* **Animatore del Corso è P. Arnaldo PANGRAZZI**, docente del “*Camillianum*” di Roma e Presidente dell’A.I.E. (Associazione Italiana Enneagramma).

* **REFERENTE:** ORNELLA SCARAMUZZI mail: eremin@tin.it cell.: 338 91.55.818

Il Corso è riservato a coloro che hanno già partecipato almeno al corso di enneagramma di 1° livello.

Le adesioni saranno accettate nel momento del versamento della metà quota complessiva, entro e non oltre il 15 settembre p.v. La caparra non verrà restituita in caso di recesso.

N.B. Nel caso entro tale data non si raggiungesse il numero di 20 residenti, il corso potrebbe essere annullato per motivi di organizzazione e di ricezione della Casa.

* **Il Corso è preferibilmente residenziale** per permettere la conoscenza approfondita del gruppo.

* **Arrivi:** per le ore 15.00 del 30 Settembre 2011

* **Il Corso avrà inizio** alle ore 16.00 e terminerà con il pranzo del 2 Ottobre 2011.

* **L’Oasi S. Cuore si trova ad 1 Km circa da Conversano** sulla provinciale per Rutigliano.

E’ raggiungibile con due itinerari:

Bari (SS 100 – Capurso – Rutigliano – Conversano)

Bari (SS 16 verso Brindisi – Deviazione Cozze / Conversano)