



San Cerbone, 24-25 Aprile 2010

ENNEAGRAMMA, Salute e Malattia:

Le Nove Tipologie, Cause di Stress e Percorsi di Guarigione

Animatore: Arnaldo Pangrazzi

CONTENUTI:

- ✓ Prospettive sulla salute ed influssi biografici
- ✓ Prospettive sulla malattia ed influssi biografici
 - Radiografia salute
 - Diverse letture della malattia
- ✓ Le nove tipologie e riflessi sul ben-essere e mal-essere delle persone
- ✓ Atteggiamenti e risorse delle nove personalità nel tempo della sofferenza
- ✓ Frequenti cause di stress e percorsi di salute per i nove tipi
- ✓ I Tre Centri, la salute e i disturbi psicosomatici
- ✓ Vulnerabilità delle tipologie enneagrammatiche:
 - Lo sconfinamento fisico (problemi somatici)
 - Lo sconfinamento mentale (disturbi psichici)
 - Lo sconfinamento sociale (difficoltà sociali)
 - Lo sconfinamento spirituale (problemi esistenziali)
- ✓ Il proprio sottotipo ed il binomio salute-malattia
 - Il potenziamento del sottotipo trascurato per armonizzare la vita e la salute
- ✓ L'apporto della spiritualità al progetto di salute olistica

LUOGO: *Convento di San Cerbone (Lucca)*

DATE: *Sabato 24 Aprile 2010 ore 9:00 / 12:45 e 14:00 / 18:30*

Domenica 25 Aprile 2010 ore 9:00 / 13:00

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Christiane Navaglia: christianest@tiscali.it

☎: 338 38.55.039 tim - 348 59.58.954 vodafone