

L'ENNEAGRAMMA

È uno strumento che aiuta a conoscersi meglio e a capire le persone con cui viviamo (genitori, coniugi, fratelli/sorelle, figli, amici) e lavoriamo (colleghi di lavoro).

Questo strumento mette in evidenza i doni, i modelli di comportamento e le tendenze che condizionano le persone.

Oltre a radiografare e descrivere comportamenti ricorrenti nelle persone (diagnosi), l'Enneagramma propone percorsi di trasformazione che aiutano nella crescita umana e spirituale.

Obiettivi del corso:

- ✓ Offrire ai partecipanti uno strumento per la conoscenza della propria personalità e il vissuto di salute e malattia;
- ✓ Prospettare percorsi per tutelare la salute e delineare atteggiamenti costruttivi dinanzi alla malattia;
- ✓ Analizzare problemi psicosomatici ricorrenti nei Nove tipi le cause di stress e le risorse per far fronte allo stress;
- ✓ Esplorare vulnerabilità critiche per gli enneatipi a livello fisico, mentale, sociale e spirituale.

RELATORE

SEDE DEL CORSO

Casa Sociale di **DERMULO**
di **TAIO (TRENTO)**

Info e contatto

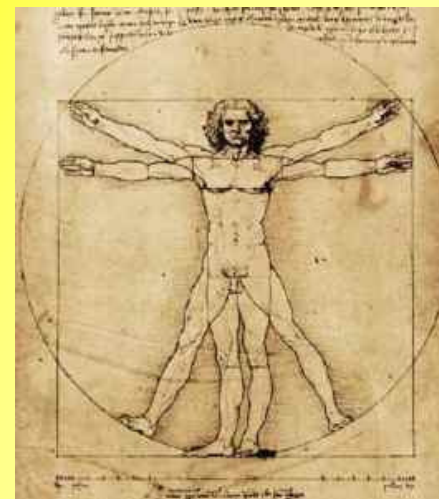
Per l'iscrizione rivolgersi a:
Dario Pangrazzi

tel.:

cell.:3493752238

E-mail: dario.pang@virgilio.it

ENNEAGRAMMA: SALUTE, MALATTIA, STRESS E PERSONALITÀ



Relatore
Arnaldo Pangrazzi

2-3 NOVEMBRE 2013

DERMULO (Trento)

RELATORE

P. Arnaldo Pangrazzi, docente al
Camillianum di Roma.

Il titolo della sua tesi dottorale è
stato :*L'enneagramma e l'antropologia
cristiana. Un modello per il mondo della
salute*".

E' presidente dell'AIE (Associazione
Italiana di Enneagramma),

E' autore di diversi libri, tra cui:

- *Il lutto: un viaggio dentro la vita*, Ed. Camilliane, Torino 1991.
 - *Sentieri verso la libertà: l'enneagramma come teoria della personalità*, Ed. Paoline, Milano 1997.
 - *Sii un girasole accanto ai salici piangenti*, Ed. Camilliane, Torino 1999.
 - *Aiutami a dire addio*, Ed. Erickson, TN 2002.
 - *Far bene il bene*, Ed. Camilliane, Torino, 2005.
 - *Vivere il tramonto: paure, bisogni e speranze dinanzi alla morte*, Erickson, Trento, 2006
 - *I volti della sofferenza e i cuori della speranza*, ed. Dehoniane, Bologna 2011
- **Cicatrizzare le ferite della vita*,
Ed. Camilliane, Torino, 2012.

PROGRAMMA

SABATO 02 NOVEMBRE 2013

ore 15 - 19

- ✓ I diversi significati di salute e malattia;
- ✓ Il ruolo delle istituzioni nella tutela della salute o nei vissuti di malattia;
- ✓ I tre Centri e riflessi sul ben-essere e mal-essere delle persone;

DOMENICA 03 NOVEMBRE 2013

ore 9 - 13,00

- ✓ Scheda salute: radiografia di problemi psicosomatici ricorrenti nelle nuove tipologie;
- ✓ Situazione stressanti per le nove personalità e itinerari di salute:
 - Cause di stress
 - Percezioni e reazioni allo stress
 - Risorse nello stress
 - Percorsi di guarigione

Ore 14:30 - 18:30

- ✓ Vulnerabilità critiche delle nove tipologie:
 - Lo sconfinamento fisico
 - Lo sconfinamento psichico
 - Lo sconfinamento sociale

*La natura è causa e cura delle
malattie.*

(Paracelso)

La salute è il primo dovere della vita
(Oscar Wilde)

*Questo bisogna chiedere nella
preghiera: una mente sana in un
corpo sano .*

(Decimo Giunio Giovanola, , Satire,
II secolo)

*L'uomo passa la prima parte della
vita a rovinarsi la salute, e la seconda
metà alla ricerca di guarire.*

(Leonardo da Vinci)

*Una parte della salute sta nel voler
essere curati.*

(L. Seneca)

*Ci sono molte malattie che danno
forza all'anima.*

(Joseph Joubert)