

UN VIAGGIO ALLA SCOPERTA DI SE' E DEGLI ALTRI

P. Arnaldo Pangrazzi

LUOGO: (Roma) Centro Missionario Canossiano, Via G. Bessarione 33
(con vista stupenda della Basilica di San Pietro)

DATA: VENERDI 6 maggio 2016: ore 9,00 / 13,00 e 14,15 / 18,30

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI RIVOLGERSI A:

Gina Martinez tel. 3479226189 E-mail: ginamartinez@libero.it

OBIETTIVI DEL CORSO:

- ✓ Offrire ai partecipanti uno strumento per la conoscenza della propria personalità e proposte di crescita globale della persona;
- ✓ Dare un contributo, efficace e creativo, per una migliore comprensione degli altri, in particolare delle persone care (fidanzato/a, coniuge, genitore, figli) e promuovere rapporti interpersonali, anche nell'ambito lavorativo, segnati dal rispetto e dall'accoglienza della diversità;
- ✓ Favorire un migliore lavoro in equipe, alla luce delle intuizioni maturate.

Traccia di contenuti:

- ✓ Fattori importanti nel plasmare il proprio carattere;
- ✓ Ogni persona è unica e irripetibile, ma si distingue anche per tratti di somiglianza e di differenza con altri;
- ✓ Le persone si conoscono attraverso la manifestazione di tendenze, di modi di essere, pensare e comportarsi che si affermano nel tempo;
- ✓ Ognuno gravita attorno a un centro di intelligenza che viene privilegiato (la mente, il cuore, l'azione) e la sfida consiste nell'attivare ognuno di essi, a seconda delle circostanze;
- ✓ La propria personalità è una variabile importante che influisce sul modo di vivere i rapporti familiari e lavorativi, sull'esperienza di salute e la malattia, sulla strategia adottata nel gestire i conflitti;
- ✓ E' importante riconoscere e affermare i doni di ogni persona, ma allo stesso tempo scoprire le motivazioni soggiacenti al proprio modo di essere e di comportarsi;
- ✓ La consapevolezza delle proprie zone di ombra e delle compulsioni mantiene umili e può contribuire alla propria crescita umana e spirituale;
- ✓ Gli insights maturati circa il ruolo della propria personalità nella vita affettiva e coniugale, nell'ambito professionale o del volontariato serviranno come base per illustrare percorsi di maturazione personale e

relazionale.

Per raggiungere il Centro Missionario Canossiano:

In autobus: Dalla stazione Termini prendere il 64 e scendere fermata di P.ta Cavalleggeri/ S. Pietro. Prendere il 982 scendere fermata Piccolomini / S. Lucio. Proseguire prima sinistra (Via G. Bessarione, 33).

In metro: stazione Termini prendere la linea Metro A, fermata Ottaviano/San Pietro. Giungere fino Ottaviano e prendere il 982 (vedi sopra).

Nota: per il pranzo di sabato ognuno si organizzi personalmente. Si consiglia di sostare sul posto per goderne la bellezza.

Per pernottare (poche stanze a disposizione con solo pernottamento) chiamare il Centro Missionario Canossiano Tel: 06.39366914