

Autore: Lluís Serra Llansana
Titolo: "Codici di Risveglio Interiore"
Edizione La Teca
Pgg.202
Taglio: riflessivo-psicologico

E' possibile inserire Codici nuovi per riprogrammare sulla libertà il nostro copione che ordina in automatico e sistematicamente il nostro riflettere, l'agire e il sentire?

Gli articoli, brevi, essenziali, scritti un tempo dall'autore per il periodico "la Quarta Via" e qui raccolti "per un dialogo con i miei lettori" - spiega Serra Llansana - ci offrono una risposta interessante alla domanda se la volontà è forte nell'aprirci al risveglio del nostro bambino interiore.

"Svegliati, tu che dormi e sarai illuminato!"... ci ricorda il messaggio biblico. La notte è buia e nel sonno gli occhi del cuore sono pesanti, c'è bisogno di una scossa che ci desti con forza, accenda il motore, ci apra all'attenzione sul "qui e ora" nella luce del presente. C'è un asse, una spirale attorno a cui la personalità ruota incessantemente senza riuscire a spezzarla: "il lavoro personale di ognuno consiste in questa lotta contro il falso io".

Si lotta per il potere, per il sopravvento ed è l'essenza che deve uscire vittoriosa come quando Giacobbe, lottando con Dio, vinse la gara e per questo suo coraggio il suo nome fu cambiato in una benedizione.

Il nostro nome, il nostro cuore, il nostro vero io deve uscire dalla lotta vittorioso, ecco perchè una coscienza risvegliata è "l'antidoto contro la meccanicità", ecco perchè occorre togliere il sostegno all'inganno esistenziale, perché è necessario disinnescare i comandi che danno il via al nostro "pilota automatico".

Vegliare su di sè, come a Barcellona la Chiesa di Gaudì ancora aperta alla novità, ancora disponibile ad una nuova e diversa costruzione.

Vegliare è tenere accesa la lampada della saggezza, desta la sete della conoscenza. Vegliare è ascoltare il mistero che ognuno racchiude dentro di sè nella consapevolezza che la presenza è la vita.

Lo scrivere piano, semplice ma ispirato da un'intuizione che sa cogliere l'essenziale e si dirige là dove il cuore lo recepisce come una fonte di beneficio poetico, ci invita ad una impegnativa ma piacevole e rilassante lettura !