

Recensione

CUSANI MAURIZIO, *Enneagramma di coppia – scopri l'anima gemella con il sistema delle 9 personalità*, Nuova Ipsa editore, Palermo 2013

Maurizio Cusani oculista, esperto di enneagramma, è anche un prolifico autore di libri, scritti a volte anche a quattro mani con altri, inerenti le tematiche che ci interessano.

Guarda, se vogliamo, con lenti enneagrammatiche, vari aspetti della vita. Ne sono esempio *Enneagramma in musica, Conosco mio figlio con l'enneagramma, Abitare con l'enneagramma, Psicosomatica oculare*. Inoltre, qualche tempo fa, ha offerto al nostro Bollettino, ENNEANUOVE, un contributo che riguardava come si ammalano prevalentemente i vari enneatipi e come reagiscono durante la malattia. I soci che ricevono il Bollettino lo ricorderanno.

Questa volta si cimenta con la coppia. Siamo nella dimensione interpersonale ma, data la varietà generata dalle combinazioni di tipi e sottotipi, nonché della diversità di genere, non è scontato come si formano le combinazioni affettive.

D'altra parte se l'enneagramma può evidenziare alcune unioni più favorevoli di altre, non può prevedere certamente le alchimie sottili che scoccano fra persone che talora sembra impossibile vedere insieme. E' dunque, fundamentalmente, la bellezza della varietà e della libera scelta quella che sottende ad ogni reciproca attrazione, spiega l'autore: vedere insieme per esempio due enneatipi CINQUE o due OTTO può sembrare un assurdo accoppiamento, troppo silenzioso e cerebrale il primo e magari quasi anaffettivo, troppo incline alla lotta e alla prevalenza di potere fra i due partner il secondo. Tuttavia ci sono unioni di questo tipo che, seppur rare, durano felicemente a patto che ci sia una intesa verbale o non verbale sul reciproco esprimere l'amore. Detto ciò, l'unione poi è sempre consolidata da valori, progetti, modi di intendere la vita variamente condivisi.

Nella prima parte del libro il lettore può individuare correttamente la propria base o enneatipo del carattere; ad ognuno dei 9 è associato un totem, un archetipo mentale dato da un animale, che sintetizza e raffigura elementi di una data personalità. I sottotipi poi, *interpersonale, sociale, di stabilità (o conservativo)* sono molto importanti, al punto da rendere molto simili due partner di base diversa se condividono lo stesso sottotipo.

A rendere più variegata la realtà, occorre tener conto anche del *sapore o nodo di opposizione* del triangolo isoscele (che ha come base l'enneatipo di una persona e la sua ala prevalente), che può affascinare chi è a caccia di un partner ma, allo stesso tempo, fuorviare perché si tratta solo di un'ombra o del *sapore* appunto del vero enneatipo: è il caso per esempio di SEI che sembrano precisi e ordinati, idealisti come degli UNO. Si tratta in realtà solo del *nodo di opposizione* del triangolo suddetto.

Poi Cusani esplora tutti le possibili combinazioni fra le basi. Il lavoro è interessante, esposto con acume: l'analisi risulta chiara e sintetica.

E' importante quindi prestare attenzione agli automatismi non del partner, quasi per giudicarli, contrastarli o viverli passivamente, ma ai propri se si vuol vivere bene insieme. Infatti è proprio dal conoscere più a fondo se stessi che si sviluppano una sempre maggiore comprensione, tolleranza ed eventuale potenziamento delle risorse che poi si mettono in comune, a vantaggio di quel *noi* che è certamente molto più di un *io* e un *tu* messi insieme.

Il testo ci fa compiere dunque una passeggiata intelligente nel mandala enneagrammatico, durante la quale, lo sguardo su probabili coppie ci stuzzica la memoria di *duetti* che abbiamo realmente conosciuto nella vita o della coppia che noi stessi, insieme al nostro partner, siamo nel mondo.

Sotto certi aspetti, è stata per me una meditazione, della quale ho scoperto anche il lato divertente: una saggezza intrinseca che così si imprime più facilmente nella memoria.

Ornella Scaramuzzi

Direttore Bollettino ENNEANUOVE